

Winterkursplan 2024/2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
23. Dez.		24. Dez.		25. Dez.		26. Dez.		27. Dez.		28. Dez.		29. Dez.	
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2
10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train 16:00 - 16:50 Kids alle 17:00 - 17:50 Teens alle							10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train 16:00 - 16:50 Kids alle 17:00 - 17:50 Teens alle	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train
18:00 - 19:00 Bodyshape	18:00 - 19:00 Free Train							18:00 - 19:00 Free Train	18:00 - 19:00 Barre Concept				
19:00 - 20:00 Stretch & Relax	19:00 - 20:00 Free Train							19:00 - 20:00 Free Train	19:00 - 20:00 Flexy - Flow				
Workers Hall: 08:30 Uhr - 22:00 Uhr		Workers Hall: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr		Workers Hall: geschlossen		Workers Hall: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr		Workers Hall: 08:30 Uhr - 22:00 Uhr		Workers Hall: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr		Workers Hall: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr	

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
30. Dez.		31. Dez.		1. Jan.		2. Jan.		3. Jan.		4. Jan.		5. Jan.	
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2
10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train 16:00 - 16:50 Kids alle 17:00 - 17:50 Teens alle	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train			10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train 16:00 - 16:50 Kids alle 17:00 - 17:50 Teens alle	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train	10:00 - 12:00 Free Train
18:00 - 19:00 Barre Concept	18:00 - 19:00 Free Train					18:00 - 19:00 Free Train	18:00 - 19:00 Bodyshape	18:00 - 19:00 Bodyshape	18:00 - 19:00 Free Train	14:00 - 15:00 Probe Pole	12:00 - 13:00 Probe Hoop		
19:00 - 20:00 Flexy - Flow	19:00 - 20:00 Free Train					19:00 - 20:00 Free Train	19:00 - 20:00 Flexy - Flow	19:00 - 20:00 Stretch & Relax	19:00 - 20:00 Free Train				
Workers Hall: 08:30 Uhr - 22:00 Uhr		Workers Hall: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr		Workers Hall: geschlossen		Workers Hall: 08:30 Uhr - 22:00 Uhr		Workers Hall: 08:30 Uhr - 22:00 Uhr		Workers Hall: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr		Workers Hall: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr	